



# 尼古清<sup>®</sup>薄荷咀嚼錠

**nicorette**  
medicated chewing-gum

2毫克薄荷咀嚼錠：衛署藥輸字第024740號  
4毫克薄荷咀嚼錠：衛署藥輸字第024741號  
類別：醫師藥師藥劑生指示藥品

2毫克薄荷咀嚼錠  
4毫克薄荷咀嚼錠

(請仔細閱讀仿單內容, 它可提供您重要的用藥資訊)

尼古清薄荷咀嚼錠不需醫師處方。

不過仍建議小心使用, 以獲得較佳的效果。

- 建議保留此仿單, 以便需要時使用
- 若您需要進一步的資訊或建議時, 可請教藥師。

尼古清薄荷咀嚼錠有兩種劑量

尼古清薄荷咀嚼錠有2mg和4mg二種劑量

尼古清薄荷咀嚼錠2mg成分：

- 有效成分及含量：每一錠含尼古丁-樹脂複合物10mg, 相當於2mg的尼古丁。
- 其他成分(賦形劑)：咀嚼錠基劑(含有抗氧化劑丁基羥基甲苯E321)、木糖醇608mg、無水碳酸鈉、碳酸氫鈉、氧化鎂、醋磺內酯鉀、香料(薄荷油、levomenthol)、亞拉伯膠、二氧化鈦E171和棕櫚蠟。

尼古清薄荷咀嚼錠4mg成分：

- 有效成分及含量：每一錠含尼古丁-樹脂複合物20mg, 相當於4mg的尼古丁。
- 其他成分(賦形劑)：咀嚼錠基劑(含有抗氧化劑丁基羥基甲苯E321)、木糖醇596mg、無水碳酸鈉、醋磺內酯鉀、氧化鎂、香料(薄荷油、levomenthol)、黃色E104、亞拉伯膠和棕櫚蠟。

尼古清薄荷咀嚼錠外衣成分：

- 木糖醇、薄荷油、亞拉伯膠、二氧化鈦、棕櫚蠟和黃色E104(此色素只在4mg咀嚼錠含有)。

二種劑量的尼古清薄荷咀嚼錠均不含蔗糖或動物來源的成分。

用途(適應症)：戒菸輔助劑

尼古清薄荷咀嚼錠為戒菸輔助劑。

由咀嚼錠釋放出的尼古丁可減低對尼古丁渴求和緩解斷癮症狀。

因此可：幫助願意戒菸者戒除菸癮

## 使用上注意事項：

有下列情形者, 請勿使用：

- 當您對尼古丁或尼古清薄荷咀嚼錠中的其他成分過敏時

有下列情形者, 請先洽醫師診治：

- 若您最近曾發生中風或心臟病突發等重大心血管事件；
- 若您有持續性消化不良或胸痛狀況；
- 若您有高血壓, 但沒有接受治療時；
- 若您有胃潰瘍；
- 若您有甲狀腺機能亢進；
- 若您使用胰島素控制的糖尿病患者(戒菸者可能需要降低胰島素劑量)；
- 若您被診斷罹患腎上腺腫瘤時(嗜絡細胞瘤)；
- 若您有嚴重/中度肝病或嚴重腎臟疾病；
- 年齡未滿18歲

有下列情形者, 使用前請先諮詢醫師藥師藥劑生：

- 懷孕及哺乳：尼古丁會傳遞給胎兒, 影響其呼吸運動和循環。對呼吸和循環的影響取決於劑量的大小。因此, 孕婦應該總是被告知要在不使用尼古丁替代治療下完全戒菸。吸菸會對兒童造成嚴重傷害, 故應停止吸菸。尼古丁會少量滲入母乳而對嬰兒造成影響(即使是治療劑量), 為了降低兒童暴露量, 應於哺乳後再服用尼古清薄荷咀嚼錠。

- 吸菸會影響身體對某些藥物的反應, 因此, 當您戒菸時(無論是否使用尼古丁替代藥物), 可能需要調整您的藥物劑量。如果您正接受茶鹼、tacrine、clozapine、胰島素、imipramine、olanzapin、ropinirole、clonipramine或fluvoxamine等藥物治療, 則應於使用尼古清薄荷咀嚼錠之前, 諮詢您的醫師或藥師。

如果您正在服用其他藥物, 包括非處方藥物, 請告訴醫師或藥師。戒菸可能需要調整其它藥物的劑量。

## 其他使用上注意事項

在罕見的個案情況下, 咀嚼錠可能會黏在假牙上而造成損害。

吸菸的風險大於使用尼古丁替代藥物的風險。

開車和操作機械

尚未觀察到尼古清薄荷咀嚼錠對開車或操作機械能力造成影響。

用法用量：

1次用量	1片	
每日最高用量	24片	
戒菸前每日的抽菸支數	小於20支香菸	超過20支香菸
建議使用劑型	2mg	4mg*
每日用量	依個人需求不同而異, 一般人每天用量8-12片	

\*若您曾使用2mg的尼古清薄荷咀嚼錠戒菸失敗, 則可使用4mg的尼古清薄荷咀嚼錠

建議使用尼古清薄荷咀嚼錠, 不可超過上述劑量。一次只能使用一片咀嚼錠, 且為了增加您戒菸成功的機會, 使用咀嚼錠時都不可以抽菸。一般來說不建議持續使用尼古清薄荷咀嚼錠超過3個月。

如何嚼尼古清薄荷咀嚼錠？

- 咀嚼尼古清薄荷咀嚼錠的方法和一般口香糖不同。咀嚼後尼古清薄荷咀嚼錠會釋出尼古丁, 暫停咀嚼數秒, 尼古丁可經由口腔黏膜吸收, 由唾液吞入尼古丁並無好處, 若吞入量過多可能會刺激您的喉嚨或造成胃不舒服, 如打嗝。
- 當您覺得想抽菸時即可嚼一片咀嚼錠, 為免突然菸癮又犯, 建議隨身攜帶。
- 慢慢嚼至味道變強時, 先暫停咀嚼, 然後含在牙床和臉頰間。
- 當味道變淡時, 在嚼幾次直到味道又變強, 再含在口內。
- 重複上述步驟約半小時。
- 咀嚼錠使用完畢, 請妥善處理後丟棄。

## 警告：

服用本藥後, 若有發生以下副作用, 請立即停止使用, 並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生：

相關部位	症狀
口腔與咽喉	口腔和喉嚨痛, 下頷肌內疼, 口乾, 咳嗽, 味覺改變, 喉乾, 吞嚥困難, 舌炎, 口腔感覺減退, 唇痛, 口腔感覺異常
消化器官	噁心、打嗝和嘔吐, 腸或胃不適, 消化不良、腸胃脹氣
皮膚	紅斑、蕁麻疹(較少見)、瘙癢、皮疹、潮紅
神經精神系統	頭痛、嗜睡、感覺異常、倦怠感
循環器官	心悸(較少見)、可逆性心房纖維顫動(罕見)/過敏反應, 如血管性水腫(罕見)、心跳過速、高血壓
其他	頭痛眼花, 失眠、灼熱感、流淚增加、胸部不適和疼痛、鼻塞、打噴嚏

如同所有藥物一樣, 尼古清薄荷咀嚼錠亦有副作用。尼古清薄荷咀嚼錠的副作用和其他途徑的尼古丁相同, 主要是劑量有關。使用尼古丁產品期間出現過敏性反應(包括過敏性休克的症狀)是罕有的。大部分的副作用發生在開始治療的第一週。

某些症狀可能與戒菸的斷癮症狀有關, 例如頭痛眼花、頭痛、失眠。戒菸後發生口腔潰瘍的頻率可能上升, 但此與尼古丁的關係尚不清楚, 在罕見情況下, 咀嚼錠可能黏在假牙上而造成損害。如果症狀持續或惡化, 或者出現新症狀, 請停止使用並諮詢醫師。

使用本藥後, 若有發生以下副作用, 請立即停止使用, 並接受醫師診治：

當您使用過量或有幼兒誤食, 可採取的措施包括: 不論是使用尼古丁替代產品和/或抽菸造成的尼古丁使用過量均可能產生過量的症狀。因誤食咀嚼錠而中毒的風險很小, 因在未咀嚼的情況下, 身體的吸收力很慢也並不完全。使用過量的症狀和急性尼古丁中毒時相同, 症狀包括噁心、嘔吐、流口水、腹痛、腹瀉、盜汗、頭痛、頭昏眼花、聽力干擾和明顯的虛弱感等。當使用高劑量時, 以上症狀可能會引起低血壓、脈搏微弱及不規則、呼吸困難、突然無力、頭暈、循環衰竭及抽搐。如果您使用過多的咀嚼錠, 或兒童咀嚼或吞食咀嚼錠, 請馬上告訴醫師, 或記得攜帶此仿單和產品包裝, 前往最近的急診就醫。

如果出現尼古丁過量的症狀, 應暫時停止尼古丁的使用。如果尼古丁過量症狀持續存在, 應藉由降低給藥頻率或用量來減少尼古丁攝取量。若兒童疑似尼古丁中毒應視為緊急醫療情況並立即治療。成年人在治療期間所能接受的尼古丁劑量可能會導致兒童嚴重中毒甚至死亡。若誤服過量尼古丁, 可使用活性炭來減少腸胃對尼古丁的吸收。如果您發生任何此處未列名的副作用, 應告知您的醫師或藥師。

包裝：100支以下盒裝

尼古清薄荷咀嚼錠的儲存方法

小心置放, 遠離兒童, 勿讓兒童拿取或看到。

儲存溫度不得高於25°C。

若超過外包装盒或內產品單片包裝上所標示之有效期限, 請勿再使用。使用完畢後, 請謹慎處理後再丟棄。

其它相關資訊

若需與此藥品相關之任何資訊, 請與本公司聯繫。

製造廠：McNeil AB

廠址：Norrbroplatsen 2, SE-251 09, Helsingborg, Sweden

包裝廠：新竹物流股份有限公司

廠址：新竹縣新豐鄉松柏村德昌街228號

藥商：嬌生股份有限公司

地址：台北市中山區民生東路三段2號10樓及11樓

諮詢專線：0800-09-4566