

用藥指導單- Fosamax Plus

藥品名稱/外觀

- **藥品名**：福善美保骨錠
- **藥品劑量**：Alendronate 70 mg+
Vitamin D₃ 5600 IU
- **藥品作用**：減少骨質流失，治療骨質疏鬆



服用方式

- **每星期服用 1 錠**，當天早晨起床空腹時與 1 杯白開水(200cc)一起服用，與其他藥物、食物至少間隔半小時。



服用注意事項

- 服藥後至少**保持上半身直立 30 分鐘** (如坐立、站立或走路)，避免發生食道炎或食道潰瘍等症狀。
- **不可咀嚼或剝開藥錠**，有可能會引起口咽部位的潰瘍。
- 接受治療前，應考慮先進行**常規的牙齒檢查**。
- 治療期間請保持好個人口腔衛生，並定期做好口腔檢查。若有牙齒、口腔不適或執行牙科治療(如拔牙、牙科手術)前，請先告知醫師您正在服用此藥品
- 治療期間建議飲食方面可以攝取富含**鈣質和維生素 D** 的食物，並避免抽菸、喝酒或咖啡。



忘記服藥怎麼辦？

- 請在您想起來的早晨，依指定服藥步驟，服用一顆。切記同一天不可服用兩顆，接著按照您原訂每週用藥日子，每週服用一次。

副作用及處理方式

- 使用此藥可能會引起皮膚炎、紅疹、關節或肌肉疼痛、顎骨壞死(口腔牙齦疼痛、腫脹、牙齒鬆動、牙齒傷口無法癒合等症狀)，若症狀未改善或是惡化，請告知您的醫師。
- 若服用後發生食道潰瘍(例如：吞嚥困難、後胸疼痛、心口灼熱)，請告知您的醫師。

保存方式

- 30°C下避光保存，使用前請保存於原鋁箔中。

用藥小叮嚀

定時每週服藥，早晨空腹配一大杯白開水，
服藥後至少保持上半身直立 30 分鐘，
治療期間注意口腔衛生，適當補充鈣質及維生素 D。

健仁醫院藥劑科 關心您
藥物諮詢專線 ☎(07)3529004 或 3517166 轉 1121、1123