

# 用藥指導單-Ibandronate (Bonviva®)

## 藥品名稱/外觀

- 藥品名：骨維壯注射劑
- 藥品劑量：3 毫克
- 藥品作用：雙磷酸鹽類藥物，作用於蝕骨細胞，減少骨質流失，治療骨質疏鬆。



## 施打時間

- 每 3 個月靜脈注射施打 1 劑。
- 治療骨質疏鬆症的時間長短須與您的醫師進行討論。
- 若停止治療仍需定期重新評估骨折的風險。

## 注意事項



- 治療期間每日補充 1000 毫克的鈣質與至少 400 國際單位的維生素 D。



- 避免抽菸、減少酒精或咖啡的攝取。



- 接受治療前，應考慮先進行**牙齒檢查**，治療期間請保持好個人**口腔衛生**，並定期做口腔檢查。
- 若有牙齒、口腔不適或執行牙科治療(如拔牙、牙科手術)前，請先告知牙醫師您正在使用此藥品。

## 忘記施打怎麼辦？

- 如果漏打一次，應安排門診時間儘快施打。之後再從最後一次注射日期算起，重新排定每 3 個月一次的施打時間。

## 副作用及處理方式

- 施打後可能出現急性期反應症狀，包括發燒、肌肉疼痛、類流感症狀、頭痛及關節痛。多數的症狀發生在投藥後前 3 天內，通常會在症狀出現後 3 天內緩解，持續時間不超過 7 天。
- 副作用：包括皮疹、頭痛、關節痛、類流感症狀、腹痛等。
- 如果出現以下症狀，應立即就醫：



### 過敏反應

(皮膚炎、皮疹、眼皮水腫)



### 低血鈣症狀

(肌肉痙攣、抽筋、抽搐或四肢麻木刺痛)



### 口腔牙齦疼痛

(牙齦腫脹、化膿或牙齒傷口無法癒合)



### 骨頭疼痛

(大腿、髌部或腹股溝疼痛或嚴重關節或肌肉疼痛)

## 用藥小叮嚀

定時每 3 月注射施打一次，切勿自行停藥，治療期間保持口腔衛生，適當補充鈣質及維生素 D。

健仁醫院藥劑科 關心您  
藥物諮詢專線 ☎(07)3529004 或 3517166 轉 1121、1123